

Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева



## МЕНЮ: 21.10.2024

Родительская плата 75,00

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>					
Свежий огурец ( порционно)	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Шницель	100	15,9	14,4	16	261
Каша рассыпчатая ячневая	180	5,58	10,98	37,08	277,2
Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58
хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>25,54</b>	<b>26,79</b>	<b>82,09</b>	<b>688</b>